



## ZABIEG POWIĘKSZANIA UST

### Jak przygotować się do powiększania ust ?

1. Na 3 dni przed zabiegiem zażywaj Rutinoscorbin lub witaminę C
2. Na 3 -5 dni przed zabiegiem zacznij zażywać Heviran (200mg, 4 pastylki dziennie)\*
3. Pij 2-3 litry wody przez przynajmniej 3-5 dni przed zabiegiem
4. W dniu zabiegu nie pijemy kawy ani napoje energetycznych

### Czego NIE robić przed ustami ?

1. Nie pij alkoholu na 48 h przed zabiegiem
2. Nie jedz pikantnych potraw w dniu zabiegu
3. Nie pij gorących napojów ani kawy w dniu zabiegu
4. Nie bierz antybiotyków na minimum 14 dni przed zabiegiem
5. Nie chodź do dentysty 14 dni przed i 14 dni po zabiegu

### ZALECENIA PO ZABIEGU

1. Unikamy wysiłku fizycznego przez 7 dni od zabiegu
2. Zakaz korzystania z sauny, solarium w okresie 2-3 tyg po zabiegu
3. Unikamy picia alkoholu przez 5 dni od zabiegu
4. Unikamy miejsc, gdzie możemy złapać infekcję
5. Zmieniamy pościel oraz poszewkę od poduszki na świeżą

## **PRAWIDŁOWA ROZBUDOWA UST**

- 1) Między pierwszą a drugą wizytą
  - 2 miesiące odstępu czasowego
- 2) Między drugą a trzecią wizytą
  - 4 miesiące odstępu czasowego
- 3) Między trzecią a czwartą wizytą
  - 8 miesięcy odstępu czasowego

## **SKUTKI UBOCZNE PO ZABIEGU INIEKCJI**

### **CZĘSTE**

Zaczerwienie / Obrzęk / Krwiak / Siniak  
Ból w miejscu iniekcji / Uczucie napięcia skóry

### **RZADKIE**

Reakcje alergiczne  
Niedokrwienie (spowodowane zatkaniem naczyń, uciśnięciem)  
Reakcje zapalne / Ropnie, pęcherze  
Gorączka, ból głowy, osłabienie, ból mięśni, uczucie rozbicia, nudności)  
Grudki / Ziarniaki  
Niedokrwienie, martwica

### **ZALECENIA LECZNICZE:**

Mocny obrzęk: Fenistil (żel) + ciepłe okłady  
Mocny krwiak: Maść na hemoroidy / Maść z heparyną  
Siniaki, opuchlizna: Maść z arniką, wapno